

”Træd ind i hvilen....”

Retræte på Det lille Refugie, Helgenæs

- med mulighed for at gå korte pilgrimsture
ved Pilgrimspræst Christian Kjær Bjerre

21.-24. august 2025



Året har en rytme og ugen har en rytme. Hvilke rytmer er vigtige i dit liv? Ofte kan hverdagen foregå i så højt et tempo, at mennesker glemmer at hvile sig.

Retræten vil tage udgangspunkt i Thomas Sjödins bog ”Det sker, når du hviler”. Ud fra bogen vil der være plads til at tænke over hvad hvile egentlig er – og hvad der sker med os når vi hviler.

Det meste af retræten vil foregå i stilhed. I løbet af retræten vil der være mulighed for at gå med på to vandringer i naturen på Helgenæs. Vandringerne vil være ca. 4-5km. Hvis man har behov for at være på refugiet og koncentrere sig om ”den indre pilgrimsvandring” er det også ok.



Retræten ledes af pilgrimspræst Christian Kjær Bjerre, som også står til rådighed for samtaler og åndelig vejledning i løbet af dagene.

Sidste frist for tilmelding: 23. juni

Pris for retræten er: 1900 kr (enkeltværelse) eller 1700 kr (to eller tresengsværelse)

For tilmelding og mere information: kontakt pilgrimspræst

Christian Kjær Bjerre på tlf. 3030 8831 eller CHKB@KM.DK

