

# PILGRIMSVANDRING

## JACOBSVEJEN SCHWEIZ



Pilgrimsvandring fra Appenzell til Spiez

28. juni - 6. juli 2025



## PILGRIMSVANDRING SCHWEIZ

I hundredevis af år, har pilgrimme begivet sig ud på vandring ad snørklede stier, for at nå frem til og bede ved helligdommen i Santiago de Compostella.

Fra hele Europa gik de af snørklede og nogle gange ufremkommelige stier, der over tid, blev mere og mere kendte som pilgrimsstier. Disse stier kaldtes Jakobsstier og de har i nyere tid fået en renæssance, for flere og flere mennesker, begiver sig af mange årsager ud på pilgrimsvandring af kortere eller længere varighed.

Schweiz har også sin Jakobsvej, der er forbindelsesvej til Santiago de Compostella. Også her har pilgrimme vandret i århundreder og i dag er flere af vejene godt markerede og bruges igen til pilgrimsvandring.

Vores vandring på Jakobsvej starter i Appenzell, i det nordøstlige Schweiz, hvor den østrigske Jakobsvej kommer ind i landet. Vores vandring ender efter ca. 155km i Spiez.

I over tusinde år var ét af målene Pilgrimsstedet Einsiedeln, som kan dateres tilbage til år 934. På vores vandring går vi i pilgrimmenes spor til den sorte Madonna i Einsiedeln og Bruder Klaus som er den schweiziske skytshelgen samt St. Gallus og St. Beatus.



Vandringen er desuden præget af en tidssvarende form for fordybelse, med Besindighedsvejen eller Bruder Klausweg, hvor vi bliver inspireret og opfordret til eftertanke. Jakobsvejen fører os både gennem forskellig natur og forbi mangfoldig kultur. Nogle steder er den lokale historie præget af reformationen under Zwingli, og andre områder er meget katolske, med små kapeller langs vejen.

Vi møder et kvindekloster, et benediktinerkloster, men også et kloster, som er blevet til en Facenda og et moderne kloster. Vi overnatter i klosterceller og på herberger med fællessovesal. Vejen er varieret, sjældent

## PILGRIMSVANDRING SCHWEIZ



bjergstier, men ingen steder farligt. Men der er klart flere bakker end i Danmark.

Vandringen bliver indrammet af tekster, sange og bøn, som giver grobund for eftertanker.

Det forpligtende fællesskab er vigtigt, så vandringen bliver den oplevelse, vi ønsker at dele med jer.

Pilgrimsvandringen ledes af Rena Nørskov og Tom B. Hansen. Rena er schweizer og går hvert år pilgrimsvandring i Schweiz. Tom er tovholder for PILGRIM EMMAUS og erfaren pilgrimsleder.

# PILGRIMSVANDRING SCHWEIZ

## PROGRAM

### Lørdag den 28. juni

St. Gallen: tur på egen hånd til kirken og den verdenskendte "Stiftsbibliothek". Ankomst til Appenzell i løbet af dagen. Velkomstaften og information. Vi overnatter i Kloster Maria der Engel i eneværelser.

### Søndag den 29. juni

Gudstjeneste i kirken i Appenzell. Vandring ad "Barfussweg", forbi Klosteret i Jakobsbad og på "Besinnungsweg" til Urnäsch. Vi overnatter på BnB i værelser med 4,3,3 og 2 senge.

### Mandag den 30. juni

Vandring til Wattwil. Overnatning i kloster i Wattwil, som i dag er en Fazenda, som giver mænd, som har været i en afhængighed, mulighed for gennem arbejde, spiritualitet og fællesskab at komme tilbage til et almindeligt liv. Værelser med én eller to senge.

### Tirsdag den 1. juli

Vandring til den smukke gamle by Rapperswil, som ligger ved Zürichsøen. Her møder vi tegn på Reformationen anført af Huldreich Zwingli og deltager i en aftenmeditation på Klostret. Overnatning på pilgrimsherberg, med fælles sovesal (12 pladser) med køjesenge.





## **Onsdag den 2. juli**

Over den 500 år gamle pilgrimsbro og over Etsel-bjerget, forbi Meinradskapelle, forbi lægen Parazelsus fødested og over djævlebroen når vi til Einsiedeln, et stort Pilgrimssted og kloster, gennem over 1100 år. Her kan vi deltage i benediktinermunkenes aftenbøn og lytte til deres gregorianske sange, såvel som at få en pilgrimsvelsignelse.

Overnatning i benediktinerkloster. Værelser med 8 og 4 senge.

## **Torsdag den 3. juli**

Vi vandrer over det højeste sted på turen, Haggeneegg og ned til det historiske Schwyz, med en stor kirke og køber ind til aftensmaden, som vi tilbereder sammen på Kloster Ingenbohl i Brunnen. Overnatning i klosterets Pilgrimshus. Værelser med 6 sengepladser i hver (køjesenge)

## **Fredag den 4. juli**

Vi starter dagen med en skibstur over Vierwaldstättersøen. Bruder Klausstien, der er en meditationssti, fører os til det moderne Kloster Bethanien, hvor vi kan deltage i aftenbønnen.

Værelser med 5,4 og 3 senge

## **Lørdag den 5. juli**

Dagen starter med et besøg på stedet, hvor Niklaus von der Flüh levede. Vi hører hans facinerende historie, hans kones rolle og hvorfor stedet er et samlingssted for unge omkring emnet fred. Fredsbilledet, som blev malet i forbindelse med 1. verdenskrig, Niklaus eneboersted, et kapel med kendte intarsier og andet kan ses der. Vandring går ned til Sachseln, Niklaus gravkirke og et museum om hans liv. Derefter går vandringsen, efter en kort togtur, over passet Brünig til den lille by Brienzwiler.

Overnatning på pilgrimsherberg. Værelser med 5,5 og 2 senge

## **Søndag, den 6. Juli**

Efter en kort vandring til Brienz, ved den flotte Brienzensee, tager vi toget til Interlaken og vandrer på nordsiden af Thunersee, langs skråningen på gamle pilgrimsveje til Eneboer Beatus hule og videre til Merligen, hvorfra vi tager skibet over søen til Spiez. Her afslutter vi vandringsen ved at gå gennem vindruemarken hen til kirken.

Fra Spiez er det muligt at tage et tog til Basel og videre med nattog til Danmark. Ønsker man at rejse om dagen, er der dagstog direkte fra Spiez til Hamborg. Der er mulighed for at sove på BnB i Spiez.

## DAGSPROGRAM

Morgenmad kl. 7.00

Morgensamling kl. 8.30

Afgang kl. 9.00

Vandring

Frokost ca. kl. 13

Vandring

Ankomst til overnatningsstedet ca. kl. 16

Aftensmad ca. kl. 18.00

Aftensamling kl. 20.30

## Terræn

Vores pilgrimsvandring går igennem de schweiziske "for alper". Vi skal altså ikke igennem og over alperne, men vandrer i starten af alperne. Det går væsentligt mere op og ned end du kan opleve i Danmark, men vi vandrer på gode veje og stier. Kun enkelte steder er der en smule vanskeligt terræn, men det er ikke mere end det kan overkommes.

## Skal jeg træne

Det er nødvendigt, at du er i rimelig god form til denne pilgrimsvandring, Du skal være vant til at gå...også med rygsæk. Hvis du ikke er i rimelig form, er det nødvendigt at du forbereder dig til turen ved at gå ture med rygsæk. Når du tilmelder dig, vil du modtage vores forslag til forberedelse til turen.



Bruder Klaus' meditationshjul

Vi anbefaler bl.a. at du en gang imellem går heldagsture af 7 – 9 timers varighed med rygsæk, for at få prøvet det af.

## Overliggerdage

Hvis du undervejs har brug for en hviledag, er det helt i orden. Det er hver dag muligt at tage tog eller bus til dagens overnatningssted. Udgiften til transport på hviledage, er ikke inkluderet i deltagerprisen.

## Hvordan sover vi

Vi overnatter på forskellige typer af overnatningssteder. Nogle steder er der eneværelser, andre steder dobbeltværelser, flersengsrum eller sovesal. Det er ikke altid muligt at lave kønsopdelte rum, hvorfor du skal være klar til at sove i rum med deltagere af begge køn. Hvis det er muligt, vil deltagende par blive prioriteret til dobbeltrum.

## Hvad spiser vi

Vi spiser morgenmad og aftensmad på overnatningsstederne. Det er almindelig europæisk kost. Vi vil forsøge at arrangere en aften eller to, hvor vi får traditionel schweizisk middag. Et par gange står vi selv for at lave maden, hvilket vi så gør i fællesskab. Frokosten er madpakke, som vi køber ind til hver dag. Hvis du har allergier, eller er vegetar, skal du skrive det i bemærkninger ved tilmelding.

## Hvor langt skal vi gå

Som skrevet ovenfor, er ruten ca. 155 km. Dagslængden varierer og vi plejer at angive, at vi går mellem syv og ni timer om dagen med pauser undervejs. Vi går i et moderat tempo.

## Hvad skal jeg have med

Vi udsender pakkeliste når du tilmelder dig. Du skal kun have det med som du har brug for og ikke det som du synes er rart at have med. Din rygsæk skal veje mellem 5 og 8 kilo med en halv liter vand. Det er fornuftigt at minimere så meget som muligt, da du også skal have plads til en del af frokosten.

Du skal bære din egen bagage og din del af frokosten hele vejen.

## Fodtøj

Det er individuelt hvilket fodtøj man går godt i. Det er ikke nødvendigt at gå i støvler, men det er selvfølgelig din beslutning. Hvis du får vabler af at gå langt, så går du i det forkerte fodtøj. Vabler kan ødelægge enhver pilgrimstur.

Rejseforsikring og nærmeste pårørende.

Det er en forudsætning for deltagelse, at du har tegnet en rejseforsikring og

# PILGRIMSVANDRING SCHWEIZ

oplyser navn og telefonnummer til nærmeste pårørende. Ved tilmelding skal du i feltet "bemærkninger" skrive forsikringselskabets navn, policenummer og evt. alarmnummer. I samme felt skriver du navn og telefonnummer til din nærmeste pårørende.

## Transport

Vi mødes i Appenzell. Du skal selv sørge for at komme til Schweiz og retur.

Vi anbefaler interrail/seniorrail. En anden mulighed er fly og tog.

Du skal selv sørge for rejseforsikring og at komme til Appenzell og hjem igen fra Spiez en uge senere.

Fra Spiez er det muligt at tage toget til Basel og nattog hjem til Danmark fra Basel. Eller du kan dagen efter, tage et direkte tog til Hamborg og derefter videre til Danmark. Hvis du tager toget dagen efter at vi er ankommet til Spiez, er overnatning og morgenmad i Spiez for egen regning.

## Pris 8.995 kr.

Prisen dækker, overnatning, fuld forplejning, lokale fællestransporter, guide, planlægning og turistskatter.

## Tilmeldingsfrist

15. april 2025

Turen gennemføres ved 8 deltagere. Der er maks. 10 pladser på turen  
Vi glæder os til at pilgrimsvandre med dig



Tom B. Hansen og Rena Nørskov er turledere.

## Tilmelding og yderligere info:

EMMAUS - Galleri & kursuscenter  
Højskolevej 9, 4690 Haslev  
Tlf. 5443 5433  
mail: [info@emmaus.dk](mailto:info@emmaus.dk)  
[www.emmaus.dk](http://www.emmaus.dk)

Hvis du har spørgsmål til pilgrimsvandringen, så ring til os...

Pax et Bonum

Rena T: 2738 4902

Tom T: 2248 6576